



LISTINO PREZZI  
2022

PARK HOTEL TERME  
via Valerio Flacco, 31  
35031 Abano Terme (PD)  
Italia

---

TELEFONO  
+39 049 8669671

EMAIL  
[info@parkhotelterme.it](mailto:info@parkhotelterme.it)

SITO  
[www.parkhotelterme.it](http://www.parkhotelterme.it)



## UN FANGO D'ECCELLENZA

Le Terme Euganee sono la più grande, importante e antica stazione termale d'Europa, specializzata nel trattamento della fango-balneo-terapia. L'unico prodotto termale a cui è stato riconosciuto un brevetto europeo. la tradizione vuole che il fango termale euganeo fosse utilizzato già in epoca romana. Una tradizione termale millenaria che si fonde con l'antico culto di Aponus, dio dell'acqua termale e dalle virtù curative, da cui deriva il nome della città di Abano. sono infatti visibili reperti archeologici che attestano la presenza di un centro termale di epoca romana sia ad Abano che a Montegrotto Terme.



Il Centro Studi Termali Pietro d'Abano, in collaborazione con istituzioni come l'Università di Padova o l'Istituto Mario Negri Sud, hanno condotto uno studio di oltre 30 anni per dimostrare scientificamente le proprietà benefiche dei fanghi del bacino termale euganeo. Nel 2005 ad esempio, è stata dimostrata la pari efficacia nella riduzione dell'infiammazione tra la terapia a base di fango maturo di Abano e Montegrotto Terme e le terapie farmacologiche a base di fans. Inoltre, il fango ha il vantaggio di non avere effetti collaterali a danno dell'apparato gastrointestinale.

La ricchezza e l'unicità delle Terme di Abano e Montegrotto risiedono, prima di tutto, nel loro fango, un farmaco naturale brevettato che non ha paragoni al mondo né per le proprietà che lo contraddistinguono né per gli effetti benefici che ha sull'organismo umano.

La capacità antinfiammatoria del fango termale euganeo, dovuta alla presenza di particolari microrganismi come il cianobatterio phormidium sp ets05 (da euganean thermal spring) - depositato all'Istituto Pasteur di Parigi - dopo 30 anni di studi, ha ottenuto nel 2010 in Italia (brevetto n° 0001355006) e nel 2013 in Europa (patent n° 1571203), la registrazione di un **brevetto europeo, unico nel suo genere, che ne giustifica la classificazione a farmaco naturale.** Presso il Park Hotel di Abano Terme, troverete il fango maturo d.o.c. ("fango d.o.c. Thermae Abano Montegrotto - Regione Veneto") che attesta le qualità del fango, grazie ai precisi criteri adottati per la maturazione del fango termale euganeo.



### I BENEFICI DEL NOSTRO FANGO MATURO D.O.C.

Il nostro fango:

- ha azione preventiva in patologie osteoarticolari
- ha azione antalgica in patologie osteoarticolari
- ha azione anti infiammatoria in patologie osteoarticolari
- ha azione ri-mineralizzante
- stimola la ricostruzione delle cartilagini
- stimola il sistema immunitario
- stimola le endorfine
- detossina e purifica

La fango-balneoterapia è impiegata nel trattamento e nella prevenzione di una vasta gamma di patologie:

**OSTEOPOROSI** e altre forme degenerative • Periartrite Spondilite anchilopoietica Spondiloartrosi e spondilolistesi

**TERAPIA VASCOLARE:** •Postumi di flebopatie di tipo cronico •Postumi di flebite di tipo cronico •Esiti o postumi di intervento chirurgico vascolare periferico •Insufficienza venosa cronica (varici) •Varici arti inferiori •Vasculopatia cronica arti inferiori (se venosa)

**REUMATISMI** extra-articolari •Reumatismi infiammatori (in fase di quiescenza) • Fibrosi di origine reumatica • Fibrositi • Fibromiositi (borsiti, tendinite, periartriti, epicondiliti) • Tendiniti di origine reumatica • Lombalgie di origine reumatica

**OSTEOARTROSI** • Artrosi diffuse • Artrosi agli arti • Cervicoartrosi • Lomboartrosi • Cervicalgie di origine reumatica • Discopatia senza erniazione e senza sintomatologie da irritazione o da compressione nervosa • Esiti di interventi per ernia discale • Periartriti scapolo-omerali (escluse le forme acute) • Artrite reumatoide in fase di quiescenza • Artrosi, poliartrosi, osteoartrosi (con osteoporosi o diffusa o localizzata) • Postumi di fratture e interventi ortopedici



## LE FASI DELLA FANGOBALNEOTERAPIA

1. Applicazione del fango termale: il fango maturo viene applicato sui punti indicati dal medico termalista ad una temperatura compresa tra i 38 e i 40°C per un periodo di tempo che varia dai 15 ai 20 minuti a seconda della prescrizione. La persona viene coperta e può iniziare a godere dei benefici del trattamento
2. Bagno termale: il fango termale viene in parte rimosso manualmente dall'operatore e successivamente lavato via con una doccia termale. L'immersione nel bagno termale ha una durata di circa 8/10 minuti.
3. Reazione sudorale. Dopo la fangoterapia avviene la reazione sudorale, la cui intensità e durata è molto soggettiva
4. Massaggio terapeutico. Al termine della reazione sudorale è consigliato un massaggio tonificante per riattivare la circolazione, a livello cutaneo.

È obbligatoria la visita medica di ammissione al ciclo di cure termali con esibizione della prescrizione medica, qualora ne foste in possesso. Il medico termalista definisce le zone in cui verrà applicato il fango e la durata dell'applicazione.

# CURE INALATORIE

Le terapie termali inalatorie sono tradizionalmente utilizzate e riconosciute scientificamente nella cura dei disturbi delle vie respiratorie e nella prevenzione delle riacutizzazioni infettive. Le cure inalatorie con l'acqua termale di Abano Terme portano notevoli benefici sia in forma preventiva che curativa. Grazie alle inalazioni ed aerosol, che si possono effettuare direttamente in Hotel, è possibile agire sulla risoluzione dei disturbi delle vie respiratorie superiori ed inferiori.

## PATOLOGIE TRATTABILI

Le cure termali con acqua termale salsobromoiodica sono indicate per le seguenti patologie:

Bronchite cronica semplice o accompagnata a componente ostruttiva (esclusi asma ed enfisema);

Rinopatia vasomotoria;

Faringolaringite cronica;

Sinusite cronica o sindrome rinosinusitica cronica;

Sindromi rinosinusitiche-bronchiali croniche;

Ipertrofia tonsillare e adenoidea;

Stenosi tubarica;

Otite catarrale cronica;

Otite purulenta cronica

## I BENEFICI

Gli obiettivi terapeutici perseguibili attraverso le terapie inalatorie sono:

Attività anti-infiammatoria

Fluidificazione del secreto

Riduzione della componente microbica patogena

Azione antisettica

Normalizzazione delle caratteristiche del muco respiratorio

Azione di stimolazione dell'apparato ciliare



ICLO DI CURA:

12 inalazioni + 12 aerosol  
in 12 sedute



**Il Park Hotel Terme è convenzionato con il SSN:** per effettuare le cure comodamente in albergo è sufficiente richiedere l'impegnativa al proprio medico curante

**COGNOME NOME**  
COGNOME E NOME DELL'ASSISTITO (O INZALI OVE PRESCRITTO DALLA LEGGE)

**INDIRIZZO**  
INDIRIZZO (OVE PRESCRITTO DALLA LEGGE)

**SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE REGIONE VENETO**

**EVENTUALE ESESIONE**  
(vedi avvertenze sul retro)

**CODICE FISCALE**

**NON ESENTE** **ESENZIONE** **REDDITO** **FIRMA AUTOCERTIFICANTE** **SIGLA PROVINCIA** **CODICE ASL**

**12 FANGHI + 12 BAGNI TERAPEUTICI**  
**OPPURE**  
**12 INALAZIONI + 12 AEROSOL**

**PATOLOGIA**

**NUMERO CONFEZIONI / PRESTAZIONI** **TIPO DI RICETTA** **DATA** **G G M M A A**

**TIMBRO E FIRMA MEDICO**  
TIMBRO E FIRMA DEL MEDICO

**DATA SPEDIZIONE / TIMBRO STRUTTURA EROGANTE**

**NUMERO PROGRESSIVO** **IMPORTI** **TICKET** **SALEN. DIR. CHIAM. ALTRO**

**PRESCRIZIONE**

**STAMPA PC**

Per accedere alle cure termali convenzionate ASL, è sufficiente presentarsi con la richiesta del medico di base ed effettuare comodamente in Hotel il pagamento del Ticket il cui importo è pari ad € 3,10 (esente) oppure € 55, in base all'età e al reddito: È obbligo del medico di base specificare sull'impegnativa l'eventuale codice di esenzione dell'assistito.

**Ticket € 55** per tutti coloro che hanno un'età compresa tra i 6 e i 65 anni;

**Ticket € 3,10** per

- i bambini fino ai 6 anni non compiuti ;
- gli adulti che hanno compiuto i 65 anni di età con reddito familiare fino a € 36.151,98;
- pensionati al minimo oltre i 60 anni e disoccupati con reddito familiare inferiore ad € 8.263,31; fino a € 11.362,05 con coniuge a carico incrementato di € 516,46 per ciascun figlio a carico;
- gli inabili per patologia limitatamente alla patologia stessa, gli invalidi con modalità diverse a seconda del tipo e grado di invalidità.

**Esenti totali:**

- gli invalidi civili al 100%
- ciechi assoluti
- grandi invalidi del lavoro
- invalidi di guerra ( in base alla categoria )
- invalidi di servizio 1° cat.

Visita medica di ammissione alle cure termali	€ 31
Fango con doccia e bagno termale	€ 31
Bagno Termale	€ 18
Supplemento ozono	€ 6
Pacchetto 12 trattamenti ozono	€ 60
Inalazione con acqua termale	€ 12
Aerosol con acqua termale	€ 12
Noleggio accappatoio	€ 12
Noleggio accappatoio e telo piscina	€ 16
Massaggio terapeutico 20 min.	€ 25

“Presentando l'impegnativa si avrà diritto alla visita medica obbligatoria di accesso alle cure in hotel inclusa”

Abbiamo creato dei pacchetti per i nostri ospiti che desiderano effettuare le cure termali, ma non dispongono dell'impegnativa:

## PACCHETTI FANGOBALNEOTERAPIA

### PACCHETTO 3 CURE

1 Visita medica  
3 Fanghi termali  
3 Bagni termali con ozono  
3 Massaggi terapeutici 25 min.

In omaggio:

1 Accappatoio per le cure a noleggio  
1 Inalazione con acqua termale  
1 Aerosol

€ 229

### PACCHETTO 10 CURE

1 Visita medica  
10 Fanghi termali  
10 Bagni termali con ozono  
10 Massaggi terapeutici 25 min.

In omaggio:

2 Accappatoi per le cure a noleggio  
3 Inalazioni e 3 Aerosol con acqua termale

€ 699

### PACCHETTO 6 CURE

1 Visita medica  
6 Fanghi termali  
6 Bagni termali con ozono  
6 Massaggi terapeutici 25 min.

In omaggio:

1 Accappatoio per le cure a noleggio  
2 Inalazioni e 2 Aerosol con acqua termale

€ 429

### PACCHETTO 12 CURE

1 Visita medica  
12 Fanghi termali  
12 Bagni termali con ozono  
12 Massaggi terapeutici 25 min.

In omaggio:

2 Accappatoi per le cure a noleggio  
4 Inalazioni e 4 Aerosol con acqua termale

€ 823

## PACCHETTI CURE INALATORIE

### PACCHETTO 3 CURE

1 Visita medica  
3 Inalazioni con acqua termale  
3 Aerosol con acqua termale

In omaggio:

1 Accappatoio per le cure a noleggio

€ 103

### PACCHETTO 10 CURE

1 Visita medica  
10 Inalazioni con acqua termale  
10 Aerosol con acqua termale

In omaggio:

2 Accappatoi per le cure a noleggio  
Un buono di € 10 per un massaggio a scelta di almeno 45 min.

€ 271

### PACCHETTO 6 CURE

1 Visita medica  
6 Inalazioni con acqua termale  
6 Aerosol con acqua termale

In omaggio:

1 Accappatoio per le cure a noleggio

€ 175

### PACCHETTO 12 CURE

1 Visita medica  
12 Inalazioni con acqua termale  
12 Aerosol con acqua termale

In omaggio:

2 Accappatoi per le cure a noleggio  
1 Massaggio 25 min.

€ 319

## INSUFFLAZIONI ENDOTIPANICHE (O CATETERISMO TUBARICO TERAPEUTICO)

### COS'È L'INSUFFLAZIONE ENDOTIMPANICA

L'insufflazione tubarica o endotimpanica è una terapia termale impiegata per effettuare un intervento mirato a livello della tuba di Eustachio, della cassa del timpano e dei componenti dell'apparato di trasmissione dell'orecchio medio al fine di ripristinare una corretta ventilazione dell'orecchio medio e favorire il drenaggio di secrezioni siero-mucose in esso eventualmente presenti.

Si consiglia di associare il cateterismo tubarico terapeutico alle cure inalatorie (inalazioni ed aerosol) in modo da agire anche sulle cause favorenti (flogosi delle prime vie aeree).

Le insufflazioni possono essere eseguite solo previa visita otorinolaringoiatrica corredata dai seguenti esami:

- otomicroscopia
- esame audiometrico pre e post trattamento
- esame impedenzometrico pre e post trattamento

Tali esami sono comodamente effettuabili nell'ambulatorio del Park Hotel Terme

### I BENEFICI

L'insufflazione endotimpanica è una tecnica impiegata nella prevenzione e nella terapia di:

- Sordità rinogena conseguente prevalentemente a processi flogistici a carico delle prime vie respiratorie e che può dare esito a sordità.
- Otitis
- Timpaniti

## &POLITZER CRENOTERAPICO VIBRATO

### COME SI PRATICANO LE INSUFFLAZIONI PERTUBARICHE ENDOTIMPANICHE

Il medico introduce un catetere usa e getta nella fossa nasale fino a raggiungere l'apertura rinofaringea della tuba di Eustachio. Attraverso il catetere viene inviata una pressione positiva d'aria che apre la tuba e ventila l'orecchio medio oltre a veicolare una soluzione di acqua termale sotto forma di aerosol.

Lo specialista controlla tutte le fasi della terapia, come per esempio la pressione erogata, il soffio del gas inalato, la durata della seduta. Al termine di ogni seduta è necessario aspettare almeno 20 minuti prima di effettuare un qualsiasi altro trattamento termale.

Per essere efficaci le insufflazioni devono essere effettuate con continuità almeno 4/5 gg alla settimana per un ciclo di almeno 10 sedute

### PREZZI

Visita pre trattamento con ORL € 100

Ogni insufflazione endotimpanica € 20

Visita post trattamento inclusa

Ai bambini che non tollerano il sondino nel naso, proponiamo il trattamento Politzer crenoterapico vibrato.

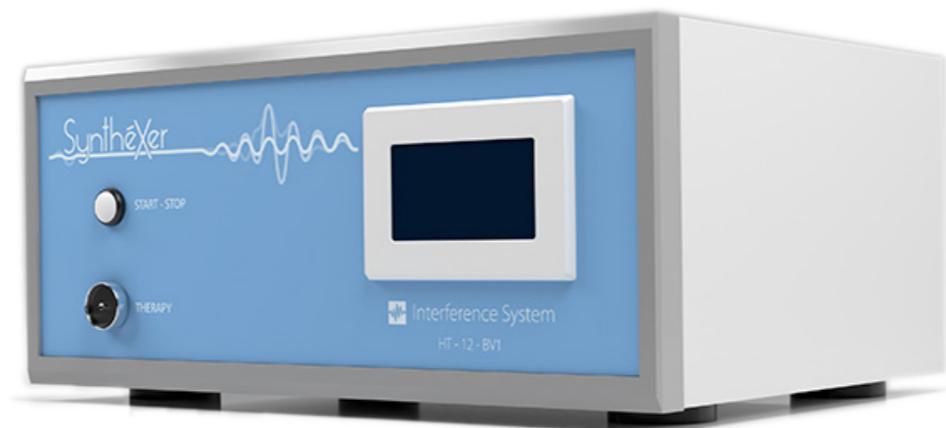
## IL DISPOSITIVO SYNTHÉXER

SynthéXer è un sistema elettromagnetico di ultima generazione per i trattamenti della Medicina Fisica e Riabilitativa, certificato dispositivo medico di classe IIa.

Il metodo SynthéXer, grazie ad effetti combinati di rilassamento muscolare, antinfiammatori, antidolorifici e sui gonfiori articolari, pone la persona al centro di un trattamento personalizzato che ne riequilibra le disfunzioni patologiche.

I nostri programmi prevedono il suo utilizzo nei casi di:

FIBROMIALGIA  
PSORIASI  
ARTRITE  
VENE VARICOSE  
DETOX



TRATTAMENTO  
SENZA EFFETTI  
COLLATERALI  
E NON INVASIVO

Questo tipo di dispositivo non presume nessun effetto collaterale negativo con l'utilizzo. Inoltre il trattamento non è assolutamente invasivo, i livelli di campo emessi sono ordini di grandezza inferiori a quelli del campo magnetico terrestre. Il campo PEMF viene erogato attraverso l'antenna integrata nel lettino in legno, col paziente disteso sullo stesso per la durata necessaria. Non esiste quindi contatto dell'utente con parti specifiche del sistema, se non col piano di appoggio imbottito del lettino stesso. Non esistono altre parti applicate. Il corpo è avvolto nel debolissimo campo emesso dal sistema e si può stare distesi o seduti, svolgendo attività rilassanti come leggere.

PERCHÈ FUNZIONA LA TERAPIA  
BIOFISICA SYNTHÉXER (TBS)

La risposta infiammatoria che si sviluppa in seguito a traumi o stati patologici è regolata dalla produzione di molecole che fungono da messaggeri molecolari. Una funzione di questi particolari messaggeri è quella di stimolare la riparazione dei tessuti danneggiati e attenuare i sintomi dell'infiammazione, tra questi il dolore. Utilizzando specifici campi elettromagnetici pulsati e modulati secondo il nostro razionale, è possibile agire selettivamente a livello di membrana cellulare modulando la funzione immunitaria, ottenendo importanti risultati clinici e riducendo i tempi di recupero funzionale. TBS, grazie ad effetti combinati di rilassamento muscolare, antinfiammatori, antidolorifici e antiedemigeni, pone la persona al centro di un trattamento personalizzato che riequilibra e corregge le disfunzioni patologiche

## TERAPIA PERSONALIZZATA

Possono essere effettuate sedute per specifiche necessità e ottimizzate alla persona da curare. In questo modo si può personalizzare la terapia per i problemi del paziente, che diventa finalmente il vero protagonista dei trattamenti. Lo strumento è adatto a problematiche di varia natura e condizione: dalle patologie della terza età, al supporto dell'atleta/sportivo, alla riabilitazione muscolo-scheletrica, sino alle applicazioni di prevenzione. La mirata selezione delle frequenze e dei segnali trasmessi, frutto della costante ricerca nel settore del bioelettromagnetismo di Ethidea, consente di minimizzare l'energia irradiata dal sistema, che risulta essere largamente inferiore a qualsiasi soglia di rischio definita nelle normative e standard applicabili internazionali.



Terapia di riabilitazione



Trattamento dei dolori



Trattamento per anziani



Miglioramento sportivo



## CONFORMITÀ ALLE NORMATIVE

Compatibilità elettromagnetica, secondo le norme CEI EN 60601-12:2010, CEI EN 60601-1-11:2011 e CEI EN 60601-1-2:2018-01

Sicurezza elettrica, secondo la norma CEI EN 60601-1:2007 e CEI EN 60601-1-2:2015

Medical Electrical Equipment - Part 1-6: General requirements for safety and essential performance - Collateral standard: Usability (DIN EN 60601-1-6)

Biological evaluation of medical devices- Part 1: Evaluation and testing (DIN EN ISO 10993-1)

Dispositivi medici - Applicazione della gestione dei rischi ai dispositivi medici (CEI EN ISO 14971)

Dispositivi Medici - Applicazione della ingegneria delle caratteristiche utilizzative ai dispositivi medici (CEI EN 62366)

Letti ribaltabili - Requisiti di sicurezza e prove, secondo la norma EN 1129 - 1:1995



"Kinesi" significa movimento. La **fisiokinesiterapia** (FKT) è la pratica che si occupa della riabilitazione motoria del paziente con l'obiettivo di stimolare il sistema nervoso, rafforzare la muscolatura per renderla nuovamente attiva ed elastica e non ha controindicazioni.

Qualunque evento traumatico può essere approcciato con la FKT, sia esso ortopedico, come una cervicalgia, una frattura o una lombalgia, piuttosto che neurologico, come gli esiti di un Ictus o una paralisi cerebrale. La FKT viene utilizzata in caso di malattie, dolore acuto e cronico, traumi di varia natura come: fratture, lussazioni, distorsioni, coxalgie, tendiniti, cervicalgie, lombalgie, periartriti, colpi di frusta. Migliora le funzionalità dell'apparato respiratorio, circolatorio e del metabolismo. È utile per le tensioni muscolari e come dimostrano alcuni studi, anche in gravidanza durante il periodo preparatorio al parto. I protocolli di cura sono sempre personalizzati e la fisiokinesiterapia spesso è coadiuvata da altre terapie riabilitative come l'osteopatia e l'idrokinesiterapia, nonché da terapie strumentali come tecarterapia, laserterapia, magnetoterapia. Si consiglia l'abbinamento ad esercizi di stretching e manipolazioni decontratturanti.

L'**idrokinesiterapia** è una tecnica fisioterapica che utilizza l'acqua come strumento terapeutico per attivare i processi metabolici, migliorare i movimenti muscolari, ridurre il dolore. La temperatura e la composizione dell'acqua svolgono un ruolo fondamentale. Le acque termali del Bacino Euganeo sgorgano ad una temperatura di circa 88° e vengono utilizzate a temperatura di 35°, hanno proprietà antiinfiammatorie, permettono pertanto di recuperare i movimenti con tempi molto rapidi e con una sensibile minore percezione del dolore fisico del movimento. È un percorso rieducativo rivolto a pazienti che hanno disturbi motori, con minori o maggiori disabilità, e va svolta con personale qualificato con una preparazione specifica. Questa metodica si distingue in idrokinesiterapia assistita, che prevede l'intervento del fisioterapista in acqua con il paziente, e l'idrokinesiterapia guidata, dove il paziente svolge gli esercizi in acqua da solo con la supervisione dal fisioterapista dall'esterno.

Per le sedute di fisio ed idrokinesiterapia è consigliata la prenotazione.



# Fibromyalgia:

La fibromialgia (FM) è una sindrome cronica e sistemica, definita come patologia reumatica di natura extrarticolare. La FM interessa il tessuto connettivo di tutto il corpo, in particolare quelle strutture costituite da fibre: muscoli, tendini e nervi e le ripercussioni si hanno anche sotto il profilo cognitivo e neurologico. Si calcola che circa 2 milioni di persone, per lo più donne, ne soffrano in Italia. La Fibromialgia provoca dolori diffusi acuti e brucianti, simili a coltellate, oppure dolore profondo e continuo, a volte si tratta di un'alternanza di entrambe le forme di sofferenza e perdura per almeno due o tre mesi continuativi.

Si tratta di una malattia altamente invalidante in quanto tutti i quadranti del corpo sono coinvolti ma al momento non è una patologia riconosciuta dal nostro sistema sanitario ed è di difficile accertamento. Una cura definitiva per la Fibromialgia ancora non è stata trovata, si possono tuttavia seguire dei percorsi di cura per alleviare e sospendere temporaneamente il dolore per alcuni mesi dando grande sollievo a chi ne soffre. Il nostro programma prevede 20 sedute SynthèXer personalizzate dedicate al trattamento della fibromialgia abbinate ad un ciclo completo di fangobaleoterapia (siamo convenzionati con il SSN) e a sedute di idrokinesiterapia in acqua termale

### METODO SYNTHÉXER E FIBROMIALGIA: I BENEFICI

Il metodo SynthéXer è in grado di correggere e ristabilire un perfetto equilibrio di comunicazione attraverso la matrice vivente agendo sui segnali chimici ed elettrici che attraversano il nostro corpo in ogni momento.

La PEMF (Campi Elettro-Magnetici Pulsati) è particolarmente indicata per curare la condizione di fibromialgia in quanto la fonte primaria di dolore sono i segnali chimici ed elettrici alterati generati da uno squilibrio del sistema nervoso centrale. Il team di ricerca dietro al metodo SynthéXer ha dimostrato che la somministrazione di campi elettromagnetici adeguati è in grado di stimolare la produzione di molecole endogene specifiche chiamate citochine coinvolte nella percezione del dolore e nell'infiammazione. Queste molecole sono in grado di alleviare il dolore e ristabilire un fisiologico equilibrio di messaggeri chimici in tutto il corpo. Inoltre, diversi studi pubblicati su riviste scientifiche di alto profilo supportano l'idea che i campi magnetici

contribuiscono a stimolare la ghiandola pineale a rilasciare melatonina, un neuroormone che a sua volta agisce sulla sintesi e sul rilascio di serotonina. Questo ormone neurotrasmettitore, chiamato anche ormone della felicità, aiuta a regolare il nostro umore così come il sonno, l'appetito, la digestione, la capacità di apprendimento e la memoria. TBS è specificamente progettato per contrastare il dolore e indurre sollievo da disturbi dolorosi che impediscono al tuo corpo di lavorare al massimo delle sue capacità ottimali.

La conferma che la TBS (Trattamento Biofisico Synthono) può migliorare la funzione, il dolore, l'affaticamento e lo stato globale nei pazienti con fibromialgia, offrendo un potenziale supplemento terapeutico alle attuali terapie, proviene anche da studi clinici in cui i pazienti sono stati assegnati in modo casuale a PEMF o terapia fittizia. I risultati di questi studi clinici hanno chiaramente dimostrato che i pazienti con fibromialgia che hanno ricevuto correttamente la PEMF

hanno avuto benefici poiché quasi tutti i sintomi e il dolore si sono ridotti drasticamente rispetto a quelli che hanno ricevuto una terapia simulata. Alex W Thomas et al.: *Esposizione a uno specifico campo magnetico pulsato a bassa frequenza: uno studio in doppio cieco controllato con placebo sugli effetti sulle valutazioni del dolore nei pazienti con artrite reumatoide e fibromialgia.*

Tratto da Ethinforma Newsletter  
| Edizione 2 | Vol: 02, Ottobre 2020



## IL NOSTRO PROGRAMMA

**A**bbiamo creato un protocollo basato su:

- Ciclo di cure termali (fangobalneoterapia)
- Idrokinesiterapia in acqua termale
- Programma specifico di elettromagnetoterapia
- Linfodrenaggio (quando possibile)

Il potere antinfiammatorio e antidolorifico delle Acque Termali del Bacino Euganeo unitamente alla idrokinesiterapia eseguita in acqua alla temperatura di circa 35° allevia il dolore muscolare.

Lo scopo di un intervento attraverso l'acqua calda termale è quello di:

- Ridurre il peso corporeo durante gli esercizi
- Ridurre il dolore
- Alleviare lo spasmo muscolare
- Migliorare la forza muscolare e la mobilità con un lavoro antigravitazionale dei muscoli
- Migliorare la qualità del sonno

Le evidenze sono concordi nel raccomandare programmi di esercizio fisico in acqua calda di bassa o media intensità, e comunque tali da non incrementare il dolore nella fase post-esercizio, articolati in 2/3 volte la settimana.

## L'OFFERTA COMPRENDE:

- 21 notti in pensione completa (bevande escluse) in camera standard
- Ingresso alle due piscine termali - una interna ed una esterna - tra loro collegate, e dotate di idromassaggi e lame per le cervicali
- Accesso alla sauna finlandese
- Piccola palestra con attrezzi Technogym
- noleggio settimanale di un accappatoio per le cure termali
- 1 visita con il medico termalista (direttamente in Hotel)
- 12 fanghi
- 12 bagni termali con ozono
- 12 sedute di idrokinesiterapia in acqua termale da 45 minuti
- 9 linfodrenaggi metodo Vodder da 50 minuti (quando tollerato dall'ospite)
- 18 sedute programma specifico con dispositivo SynthéXer

Prezzi su richiesta.

Questo è il percorso ideale ma, su richiesta, è possibile prevedere soggiorni più brevi: contattaci



Disintossicare il nostro corpo è di primaria importanza. Nella vita di tutti i giorni siamo primariamente occupati da attività quali il lavoro e la famiglia che assorbono tutte le nostre energie e non abbiamo tempo e costanza di seguire un corretto stile di vita. Ecco perchè una vacanza all'insegna della salute oltre che del divertimento oggi è diventata una tendenza che sempre più persone seguono. Un modo semplice ma efficace per riportare in equilibrio il nostro organismo.

Un soggiorno alle terme ogni sei mesi aiuta ad espellere le tossine. Oltre 2000 anni fa, gli antichi Romani hanno scoperto le proprietà curative delle terme che da sempre sono un luogo dove ritrovare la forma fisica e mentale.

È riconosciuto come la fangoterapia sia in grado di regolare la risposta del nostro sistema immunitario agli attacchi di agenti patogeni, quali infezioni o virus, evitando risposte eccessive che possono danneggiare l'organismo.

Abbiamo creato un programma intenso mirato ad espellere le tossine all'insegna della tradizione e dell'innovazione.

Vi possono essere due differenti opzioni:

### PER DISINTOSSICARE, SMALTIRE E SGONFIARE

Questo protocollo è utile in tutti i casi dove vi sia la necessità di disintossicare, smaltire liquidi, sgonfiare e snellire. Si agisce da subito con una disintossicazione a livello chimico ossia per portare fuori agenti chimici come inquinamento, pesticidi, medicinali ecc. e una disintossicazione linfatica ossia aiutare il sistema linfatico a portare fuori verso gli organi emuntori ciò che è stato raccolto. Si passa poi alla seconda fase attiva sul gonfiore e sulla ritenzione idrica, sostenendo intanto la produzione di collagene e supportando il fegato in quanto organo predisposto allo smaltimento di tossine.

### PER LA PERSONA CHE VUOLE FARE DETOX MA NON HA BISOGNO DI SGONFIARE

Questo percorso di Detox è più specifico per chi non ha chili di troppo o ritenzione idrica ma è un vero e proprio percorso di disintossicazione chimica e linfatica dove andiamo sempre a rigenerare il collagene ed a supportare il fegato.

## SISTEMA IMMUNITARIO - PROGRAMMA D'URTO

GIORNO

1

Arrivo, check-in, visita con il medico termalista e programma specifico Detox con dispositivo SynthéXer

GIORNI

2 & 4 & 6

Al mattino fangobalneoterapia e a seguire linfodrenaggio e programma specifico Detox con dispositivo SynthéXer

GIORNI

3 & 5

Al mattino fangobalneoterapia e a seguire programma specifico Detox con dispositivo SynthéXer

GIORNO

7

Al mattino fangobalneoterapia e a seguire programma specifico Detox con dispositivo SynthéXer. Check-out.



### L'OFFERTA COMPRENDE:

- 6 notti in pensione completa (bevande escluse) in camera standard
- Ingresso alle due piscine termali - una interna ed una esterna - tra loro collegate, e dotate di idromassaggi e lame per le cervicali
- Accesso alla sauna finlandese
- Piccola palestra con attrezzi Technogym
- 1 noleggio accappatoio per le cure termali
- 1 visita con il medico termalista (direttamente in Hotel)
- 5 fanghi
- 5 bagni termali con ozono
- 7 sedute Detox con dispositivo SynthéXer
- 4 linfodrenaggi metodo Vodder da 50 minuti

Prezzi su richiesta.

Questo è il percorso ideale ma, su richiesta, è possibile prevedere soggiorni più brevi: contattaci

GIORNO

1

Arrivo, check-in, visita con il medico termalista e programma specifico Detox con dispositivo SynthéXer

GIORNI

2 & 3

Al mattino fangobalneoterapia e a seguire linfo-drenaggio e programma specifico Detox con dispositivo SynthéXer

GIORNO

4

Al mattino fangobalneoterapia e a seguire linfo-drenaggio e programma specifico Detox con dispositivo SynthéXer. Check-out.



L'OFFERTA COMPRENDE:

- 3 notti in pensione completa (bevande escluse) in camera standard
- Ingresso alle due piscine termali - una interna ed una esterna - tra loro collegate, dotate di idromassaggi e lame per le cervicali
- Accesso alla sauna finlandese
- Piccola palestra con attrezzi Technogym
- 1 accappatoio a noleggio per le cure termali
- 1 visita con il medico termalista (direttamente in Hotel)
- 3 fanghi
- 3 bagni termali con ozono
- 4 sedute detox con dispositivo SynthéXer
- 2 linfo-drenaggi metodo Vodder da 50 minuti

Prezzi su richiesta.

Questo è il percorso ideale ma, su richiesta, è possibile prevedere soggiorni più brevi: contattaci

Percorso per chi soffre di psoriasi quindi di macchie sulla pelle, escoriazioni, prurito, dolore o bruciore. Essendo una malattia autoimmune si lavora per modulare appunto il sistema immunitario riportandolo ad uno stato di minore allerta. Intanto si procede con una disintossicazione e smaltimento linfatico di ciò che il corpo ha bisogno di smaltire in seguito alla prima sequenza.



### L'OFFERTA COMPRENDE:

- 13 notti in pensione completa (bevande escluse) in camera standard
- Ingresso alle due piscine termali - una interna ed una esterna - tra loro collegate, dotate di idromassaggi e lame per le cervicali
- Accesso alla sauna finlandese
- Noleggio settimanale di un accappatoio
- Piccola palestra con attrezzi Technogym
- 14 sedute specifiche, con dispositivo SynthéXer, contro la psoriasi

Prezzi su richiesta.

Questo è il percorso ideale ma, su richiesta, è possibile prevedere soggiorni più brevi: contattaci

Protocollo pensato per persone con dolori, artrite cronica, debolezza muscolare. Con questo protocollo andiamo a lavorare sullo sfiammare questo stadi dove l'artrite è già presente. Andiamo a lenire il dolore, a supportare il sistema osseo e a ridare tono ed elasticità ai muscoli.



### L'OFFERTA COMPRENDE:

- 13 notti in pensione completa (bevande escluse) in camera standard
- Ingresso alle due piscine termali - una interna ed una esterna - tra loro collegate, dotate di idromassaggi e lame per le cervicali
- 1 noleggio accappatoio ogni settimana
- Accesso alla sauna finlandese
- Piccola palestra con attrezzi Technogym
- 14 sedute specifiche, con dispositivo SynthéXer, contro l'artrite

Prezzi su richiesta.

Questo è il percorso ideale ma, su richiesta, è possibile prevedere soggiorni più brevi: contattaci

Le varicose sono vene sottocutanee e cutanee ingrossate e torcenti, che più frequentemente si verificano sugli arti inferiori a causa di vene difettose che consentono al sangue di fluire nella direzione sbagliata.

Le vene varicose portano al ristagno di sangue deossigenato e di metaboliti acidi nel tessuto degli arti inferiori provocando alterazioni ischemiche agli arti, aumento del rischio di patologie infiammatorie, dolore e insorgenza di difetti del derma.

I trattamenti biofisici migliorano la microcircolazione del sangue ossigenato e l'escrezione delle scorie metaboliche. Aiutano a migliorare il tono del letto vascolare e il ritorno venoso ed hanno un effetto antinfiammatorio.



### L'OFFERTA COMPRENDE:

- 13 notti in pensione completa (bevande escluse) in camera standard
- Ingresso alle due piscine termali - una interna ed una esterna - tra loro collegate, dotate di idromassaggi e lame per le cervicali
- Accesso alla sauna finlandese
- Noleggio settimanale dell'accappatoio
- Piccola palestra con attrezzi Technogym
- 14 sedute specifiche, con dispositivo SynthéXer, contro le vene varicose

Prezzi su richiesta.

Questo è il percorso ideale ma, su richiesta, è possibile prevedere soggiorni più brevi: contattaci

## VISITE SPECIALISTICHE IN HOTEL



DR. A. IACONA - Ginecologo

Visita ginecologica completa di:

Colposcopia

Ecografia mammaria

Ecografia ginecologica con sonda transvaginale

Ecodoppler

Ecografia tiroidea

Ecografia addominale

€ 120

Pap test € 25

DR. S. BORDIN - Otorinolaringoiatra

Prima visita	€ 200
Visita di controllo	€ 100
Audiometria	€ 100
Otomicroscopia per asportazione cerume	€ 100
Prima visita comprensiva di laringoscopia con fibroscopio	€ 200
Esame polisonnografico per lo studio delle apnee notturne	€ 200
Insufflazioni tubariche per la cura della sordità rinogena	vd. pag. 14
Trattamento laser dei turbinati	€ 500
Asportazione semplice dei polipi nasali	€ 500



Il nostro augurio:  
non smettere mai di prenderti cura di te!



## MASSAGGI E TRATTAMENTI

### Massaggio californiano

30 min. € 30; 50 min. € 50

Questo trattamento rappresenta la soluzione ideale per chi sia alla ricerca di un momento di vero relax. È adatto a tutti coloro i quali desiderino abbandonarsi e ritrovare l'armonia con il proprio corpo. La dolcezza e la delicatezza dei movimenti del massaggio californiano risvegliano i sensi e favoriscono il rilassamento alle persone stressate e sposate.

### Massaggio al viso

25 min. € 30

Proprio come il resto del corpo, i muscoli del viso possono essere tonificati e distesi con un bel massaggio facciale, utilissimo per prevenire le rughe, rassodare, drenare migliorando la circolazione sanguigna.

### Massaggio rilassante

25 min. € 30; 50 min. € 50

Aiuta a migliorare il benessere mentale ed emotivo dell'essere umano, alleviando lo stato di stress ed ottenendo un risultato di elevato stato di benessere, rilassamento e salute mentale e fisica.

### Massaggio decontratturante

25 min. € 30; 50 min. € 50

Il massaggio decontratturante ha la funzione di sciogliere le contratture muscolari. Il massaggio decontratturante è un massaggio piuttosto intenso, basato su pressioni e tocchi energici, che puntano a stimolare i tessuti profondi e la muscolatura sofferente, così da rilassarla, sciogliere la contrattura che la affligge, e riportarla allo stato originale.

### Massaggio anticellulite con crema rimodellante

25 min. € 30

I massaggi anticellulite possono essere la soluzione ideale per dire addio a ritenzione idrica e pelle a buccia d'arancia: abbinati ad una sana alimentazione e ad attività fisica costante, aiutano a drenare i liquidi in eccesso e a rimodellare la pelle, rendendola anche più liscia ed elastica.

### Riflessologia plantare

30 min. € 35; 50 min. € 55

La riflessologia plantare è una tecnica che sfrutta il massaggio su punti specifici del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo.

## MASSAGGI E TRATTAMENTI

### Linfodrenaggio manuale Vodder

30 min. € 35; 50 min. € 55

Il linfodrenaggio manuale secondo Vodder utilizza manovre molto delicate, movimenti circolari e a pompa, che modificano la pressione dei tessuti. Le varie manualità esercitate con una o due mani, vengono eseguite in specifiche sequenze prossimo-distali, nella direzione delle stazioni linfonodali di competenza di un determinato territorio linfatico. La sua azione terapeutica viene svolta in superficie a livello di cute e sottocute dove si trovano i vasi linfatici escludendo le zone più profonde come la fascia muscolare.

L'azione del linfodrenaggio manuale stimola un aumento della motilità dei vasi linfatici e un drenaggio della zona interstiziale favorendo un riassorbimento di liquidi, di proteine e cellule immunitarie oltre alla eliminazione di cataboliti a beneficio della circolazione dei tessuti.

Chiedete al terapeuta eventuali controindicazioni.

### Massaggio miofasciale

50 min. € 50

Il Massaggio Miofasciale è un trattamento che va a lavorare sulla fascia, ottenendo importanti effetti benefici come la decontrazione muscolare, lo smaltimento dei cataboliti, il miglioramento della della postura e della performance muscolare.



### Massaggio Ayurvedico Tridosha

45 min. € 50

Il trattamento Tridosha comprende specifiche sequenze di massaggio che suddividono il corpo in tre parti distinte, da cui appunto nasce il nome Tri Dosh.

Secondo la filosofia ayurvedica, la tecnica di manipolazione utilizzata per eseguire il massaggio in questione rappresenta il mezzo attraverso il quale è possibile raggiungere l'equilibrio e la perfetta armonia fra corpo e mente.

Sempre secondo l'ayurveda, infatti, ogni parte del corpo è influenzata da tre bioenergie principali, i cosiddetti dosha (chiamati Vata, Pitta e Kapha); uno squilibrio di queste energie porterebbe alla comparsa di disturbi di diverso tipo, variabili in funzione del dosha interessato e della parte del corpo da esso influenzata.

L'uso di oli naturali, uniti alla profumazione di essenze e ad un massaggio dolce ma efficace, fanno del massaggio Ayurvedico un meraviglioso metodo per togliere lo stress e rilassare tutto il corpo, aumentando le difese immunitarie.



### Massaggio Hot Stone

50 min. € 55

Nel massaggio hot stone, l'operatore effettua un massaggio con pietre laviche lisce e calde, le quali svolgono una funzione molto simile a quella delle mani. Le pietre calde vengono così apposte in determinati punti del corpo per coadiuvare l'azione del massaggio con le mani. È un massaggio rilassante in cui ad una manualità molto dolce e avvolgente si abbina il calore delle pietre che, rilasciato gradualmente, fa sì che l'effetto termico piacevole rimanga nel tempo.

Il massaggio hot stone è soprattutto un massaggio benefico mirato a rilassare tutto il corpo aprendo i canali energetici bloccati grazie al calore delle pietre. Questa circolazione di energia ha l'effetto di rilassare immediatamente il corpo stimolando la circolazione sanguigna e linfatica.

L'intenso rilassamento eseguito dal massaggio con pietre calde può far superare dolori articolari, muscolari o problemi legati allo stress quali la fibromialgia, la depressione e l'insonnia.

### Massaggio Hawaiano Lomi Lomi

50 min. € 55

Il massaggio Lomi Lomi si avvale di manovre lunghe e movimenti fluidi e avvolgenti, che si ispirano alla ciclicità delle onde: chi lo riceve si sente immerso in un lungo abbraccio che sa donare una profonda sensazione di rilassamento e benessere fisico e mentale.

Il massaggiatore alterna movimenti dolci a manovre energetiche. La stessa alternanza vige tra azione leggera e intensa, rilassante o tonificante. Il massaggio lomi lomi distende i muscoli, favorisce la circolazione del sangue e un totale stato di relax.



### Trattamento Shiatsu

50 min. € 55

Una seduta Shiatsu si può definire come un'esperienza unica nel suo genere che coinvolge innumerevoli aspetti come quello fisico, emozionale, energetico. Durante il trattamento si è distesi su un morbido materasso di cotone poggiato a terra e si resta comodamente vestiti, con abiti leggeri, preferibilmente in materiale naturale (cotone, lana, lino). L'operatore effettua pressioni dolci ma profonde con i palmi delle mani, i pollici, e a volte anche con gli avambracci/gomiti, su determinati punti (tsubo) per riequilibrare l'energia (ki) lungo i meridiani. Le pressioni, sempre rispettose della condizione energetica del ricevente, entrano in profondità, senza scivolare sulla pelle, producendo uno stimolo a cui l'organismo della persona trattata "risponde", recuperando la piena espressione delle proprie risorse Vitali.



### Massaggio Sonoro con Campane Tibetane

50 min. € 55

Il massaggio sonoro o bagno armonico è effettuato con le campane tibetane che vengono disposte attorno alla persona o direttamente sul corpo vestito, possibilmente da abiti di cotone. Le antiche ciotole tibetane, posizionate sul corpo (prono o supino), all'altezza dei chakra (i nostri centri energetici), vengono suonate delicatamente, attraverso lo sfregamento e la percussione, trasmettendo la vibrazione ed il suono ai centri energetici, creando un "guscio sonoro - vibrazionale" che dona un rilassamento profondo, ristabilendo il perfetto equilibrio energetico dei Chakra. Ogni suono esercita un'azione su di noi a tutti i livelli: fisico, emotivo, mentale e spirituale. Il suono e le vibrazioni trasmesse al corpo e alla mente agiscono in profondità su tessuti, organi ed ossa; stimolano i Chakra sbloccando e rigenerando l'energia e inducendo al profondo rilassamento e al benessere totale.





## TRATTAMENTI ESTETICI

<b>Scrub corpo ai sali marini</b>	35 min.	€ 40
<b>Bendaggio freddo</b>	25 min.	€ 30
<b>Viso: pulizia e peeling</b>	50 min.	€ 50
<b>Viso: trattamento fango</b>	30 min.	€ 30
<b>Viso: trattamento antiage con acido ialuronico</b>		€ 55
<b>Manicure con smalto base</b>		€ 25
<b>Pedicure con smalto base</b>		€ 40



**ARMONIA € 195 - SOGGIORNO 6 NOTTI**

- 1 Trattamento viso: pulizia e peeling 50 min.
- 1 Scrub corpo 35 min.
- 1 Massaggio Lomi Lomi 50 min.
- 1 Massaggio Ayurvedico Tridosha 45 min.

**ORIENTALE € 145 - SOGGIORNO 4 NOTTI**

- 1 Trattamento shiatsu 50 min.
- 1 Riflessologia plantare 30 min.
- 1 Massaggio sonoro con Campane Tibetane 50 min.

**DETOX € 339 - SOGGIORNO 5 NOTTI**

- 1 Massaggio rilassante 50 min.
- 1 Bendaggio freddo
- 1 Linfodrenaggio manuale metodo Vodder 50 min.
- 3 Sedute detox con metodo SynthéXer

**SENSATION € 155 - SOGGIORNO 3 NOTTI**

- 1 Massaggio Lomi Lomi 50 min.
- 1 Massaggio Californiano 50 min.
- 1 Massaggio Hot Stone 50 min.



**STAR € 115 - SOGGIORNO 2 NOTTI**

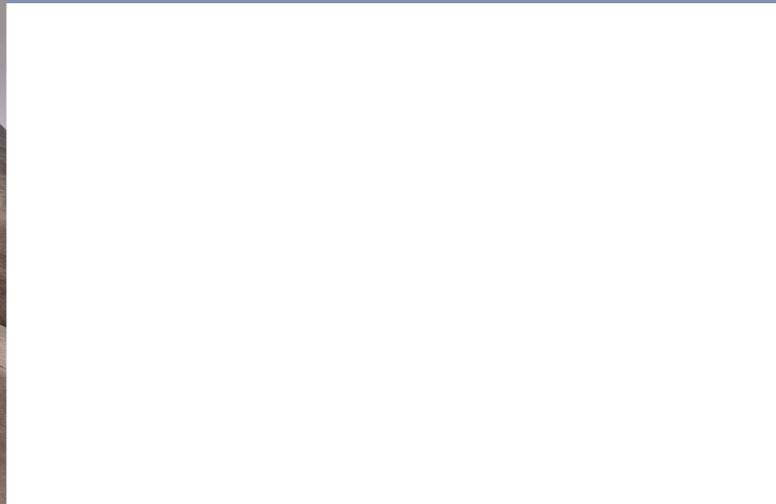
- 1 Massaggio relax 50 min.
- 1 Manicure con smalto base
- 1 Scrub corpo ai sali marini 35 min.

**BEAUTY € 115 - SOGGIORNO 1 NOTTE**

- 1 Pulizia viso 50 min.
- 1 Manicure con smalto base
- 1 Pedicure con smalto base



DOPPIA SUPERIOR



DOPPIA STANDARD



FAMILIARE SUPERIOR



FAMILIARE STANDARD

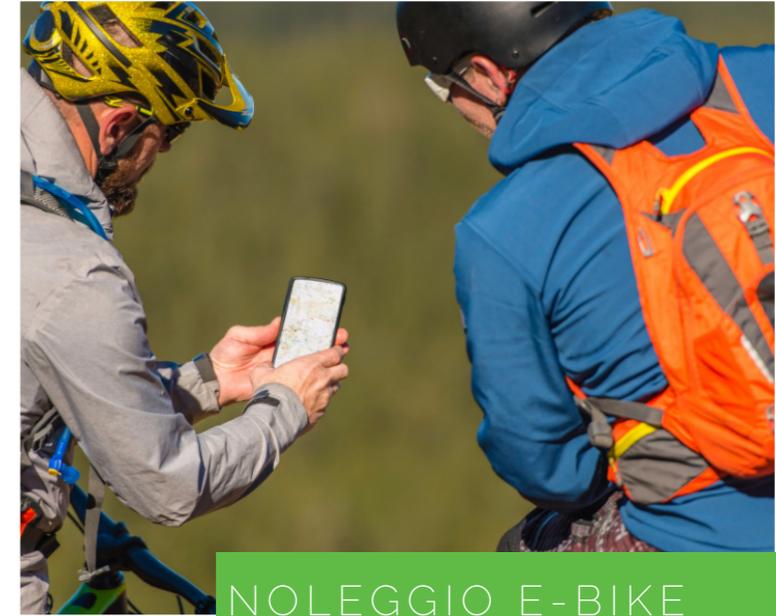




PALESTRA

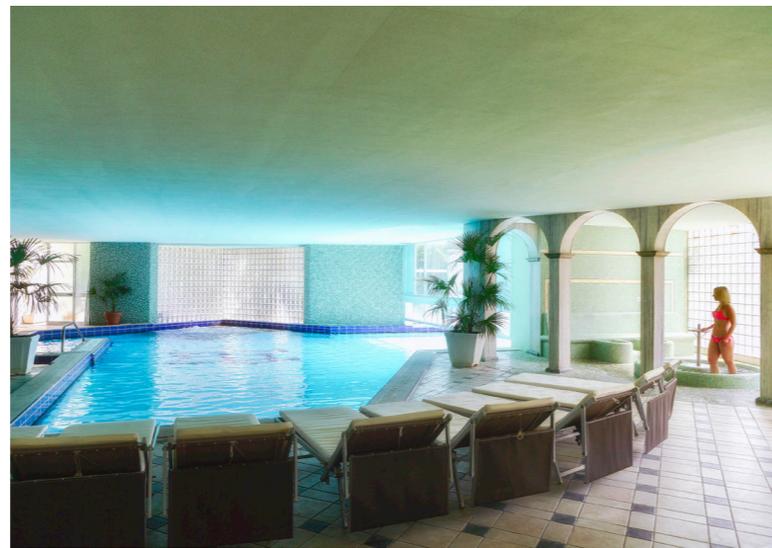


GROTTA DI SALE  
DEL'HIMALAYA



NOLEGGIO E-BIKE





## LISTINO PREZZI 2022

09.01.22 - 09.04.22  
 26.04.22 - 28.05.22  
 05.06.22 - 06.08.22  
 02.11.22 - 03.12.22  
 12.12.22 - 22.12.22

Doppia € 80  
 Singola € 85

10.04.22 - 25.04.22  
 29.05.22 - 04.06.22  
 07.08.22 - 01.11.22  
 04.12.22 - 11.12.22

Doppia € 85  
 Singola € 89

23.12.22 - 07.01.2023

Doppia € 90  
 Singola € 95

I prezzi si intendono a persona a notte, per una permanenza minima di 3 notti con trattamento di pensione completa con scelta fra 3 primi, 3 secondi, 2 contorni caldi, dessert.  
 Su richiesta riusciamo a soddisfare le esigenze dei nostri ospiti con intolleranze alimentari.

È incluso l'accesso alle piscine termali e alla sauna finlandese.  
 Ad aprile 2021 è stata inaugurata la grotta di sale dell'Himalaya



### SUPPLEMENTI:

Camera DUS	€ 30 a notte
Camera superior	€ 16 a camera a notte
Soggiorni di 1 notte	€ 10 a persona
Soggiorni di 2 notti	€ 5 a persona a notte
Culla	€ 10 a notte
Animali piccola taglia	€ 4 a notte, pasti esclusi
Pasqua e Ferragosto	€ 30 a persona. Min. 3 notti
Natale	€ 40 a persona. Min. 3 notti
San Silvestro	€ 85 a persona. Min. 5 notti

### RIDUZIONI:

Mezza pensione: € 3 a persona a notte.  
 I pasti non consumati non vengono detratti  
 Bambini in camera con 2 adulti:  
 fino a 2 anni: gratis nel letto con i genitori;  
 da 3 a 6 anni: - 50%;  
 da 7 a 12 anni: -30%;  
 dai 13 anni: -10%