



IN CONTATTO CON SE STESSI

Il nostro augurio:
non smettere mai di prenderti cura di te!



Massaggio californiano

30 min. € 30; 50 min. € 50

Questo trattamento rappresenta la soluzione ideale per chi sia alla ricerca di un momento di vero relax. È adatto a tutti coloro i quali desiderino abbandonarsi e ritrovare l'armonia con il proprio corpo. La dolcezza e la delicatezza dei movimenti del massaggio californiano risvegliano i sensi e favoriscono il rilassamento alle persone stressate e sposate

Massaggio al viso

25 min. € 30

Proprio come il resto del corpo, i muscoli del viso possono essere tonificati e distesi con un bel massaggio facciale, utilissimo per prevenire le rughe, rassodare, drenare migliorando la circolazione sanguigna.

Massaggio rilassante

25 min. € 30; 50 min. € 50

Aiuta a migliorare il benessere mentale ed emotivo dell'essere umano, alleviando lo stato di stress ed ottenendo un risultato di elevato stato di benessere, rilassamento e salute mentale e fisica.

Massaggio decontratturante

25 min. € 30; 50 min. € 50

Il massaggio decontratturante ha la funzione di sciogliere le contratture muscolari. Il massaggio decontratturante è un massaggio piuttosto intenso, basato su pressioni e tocchi energici, che puntano a stimolare i tessuti profondi e la muscolatura sofferente, così da rilassarla, sciogliere la contrattura che la affligge, e riportarla allo stato originale.

Massaggio anticellulite con crema rimodellante

25 min. € 30

I massaggi anticellulite possono essere la soluzione ideale per dire addio a ritenzione idrica e pelle a buccia d'arancia: abbinati ad una sana alimentazione e ad attività fisica costante, aiutano a drenare i liquidi in eccesso e a rimodellare la pelle, rendendola anche più liscia ed elastica.

Riflessologia plantare

30 min. € 35; 50 min. € 55

La riflessologia plantare è una tecnica che sfrutta il massaggio su punti specifici del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo.

MASSAGGI E TRATTAMENTI

Linfodrenaggio manuale Vodder

30 min. € 35: 50 min. € 55

Il linfodrenaggio manuale secondo Vodder utilizza manovre molto delicate, movimenti circolari e a pompa, che modificano la pressione dei tessuti. Le varie manualità esercitate con una o due mani, vengono eseguite in specifiche sequenze prossimo-distali, nella direzione delle stazioni linfonodali di competenza di un determinato territorio linfatico. La sua azione terapeutica viene svolta in superficie a livello di cute e sottocute dove si trovano i vasi linfatici escludendo le zone più profonde come la fascia muscolare.

L'azione del linfodrenaggio manuale stimola un aumento della motilità dei vasi linfatici e un drenaggio della zona interstiziale favorendo un riassorbimento di liquidi, di proteine e cellule immunitarie oltre alla eliminazione di cataboliti a beneficio della circolazione dei tessuti.

Chiedete al terapeuta eventuali controindicazioni.

Massaggio miofasciale

50 min. € 50

Il Massaggio Miofasciale è un trattamento che va a lavorare sulla fascia, ottenendo importanti effetti benefici come la decontrazione muscolare, lo smaltimento dei cataboliti, il miglioramento della della postura e della performance muscolare.

Massaggio Hawaiano Lomi Lomi

50 min. € 55

Il massaggio Lomi Lomi si avvale di manovre lunghe e movimenti fluidi e avvolgenti, che si ispirano alla ciclicità delle onde: chi lo riceve si sente immerso in un lungo abbraccio che sa donare una profonda sensazione di rilassamento e benessere fisico e mentale.

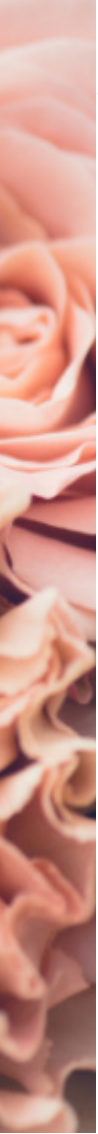
Il massaggiatore alterna movimenti dolci a manovre energetiche. La stessa alternanza vige tra azione leggera e intensa, rilassante o tonificante. Il massaggio lomi lomi distende i muscoli, favorisce la circolazione del sangue e un totale stato di relax.





TRATTAMENTI ESTETICI

Scrub corpo ai sali marini	35 min.	€ 40
Bendaggio freddo	25 min.	€ 30
Viso: pulizia e peeling	50 min.	€ 50
Viso: trattamento fango	30 min.	€ 30
Viso: trattamento antiage con acido ialuronico		€ 55
Manicure con smalto base		€ 25
Pedicure con smalto base		€ 40



AL SOLE TERME
via Valerio Flacco, 72
35031 Abano Terme (PD)
Italia

TELEFONO
+39 049 8601571

EMAIL
info@abanoalsole.com

SITO
www.abanoalsole.com